

ЕСЛИ НАКАЗАТЬ РЕБЕНКА 3-5 ЛЕТ

Часто, непослушание ребенка выводит родителей из себя, и кроме как взять ремень и отлупить или просто шлепнуть, они ничего не могут, при этом, не хотят научиться или понять. Любая истерика или непослушание ребенка не бывает на пустом месте, как это часто кажется. Так, например, в процессе кризиса трех лет малыш часто проявляет негативизм, строптивость, упрямство, своеволие или даже бунт. При этом, проявляется агрессия, источники которой для некоторых родителей неясны и в ход идут любые физические наказания, но не понимание, принятие или эмпатия.

А теперь посмотрим, что происходит по факту. Все варианты физического наказания имеют несколько вариантов развития:

- наступает момент, когда для ребенка «волшебные мамины руки» превращаются в состояние стресса. И ребенок уже не знает, как ему реагировать на страх, проявляет признаки агрессии, появляются трудности в обучении.
- со временем у ребенка вырабатываются адаптации, и ремень перестает «работать». У ребенка формируется идея «да наплевать, все равно»;
- если родителями выбирается вариант «посидеть на стульчике» (или постоять в углу), то со временем вырабатывается привязанность к стульчику или углу, так как там-то уже его никто не трогает, он остается один со своими мыслями и чувствами. А при таком развитии событий ребенок бессознательно начинает стремиться к стульчику. Одновременно, привязанность с родителем наказывающим уходит, дистанция становится все больше, непонимание всё сильнее.

- жесткое наказание дает хорошую почву для формирования низкой самооценки (именно низкой, а не заниженной). Формируется глубинное убеждение «если даже моя мать меня бьет, то я последнее ничтожество», «я плохой», «я слабак».
- физическое наказание приводит к тому, что вырастая, такой человек будет стремиться к подобным наказаниям со стороны других окружающих людей, таким образом, формируется мазохистический склад психики. Либо наоборот, человек будет сам «выливать» накопившуюся с детства агрессию, обиду сначала на младших братьев и сестер, потом на мать через физическое насилие.
- формирование страха. Еще раз напомним про иллюзию родителей «вот выпорю ремнем и шелковым будет» или «вот посидит на стульчике, подумает и выводы сделает» и т.п. Правда? Трехлетний или пятилетний ребенок способен делать выводы, логически размышлять? Логика формируется не ранее пятилетнего возраста, а ее формирование завершиться может вовсе не в детском возрасте. А реальность такова: получивший физическое наказание малыш испытывает страх, стыд, вину и огромную обиду и больше ничего. Есть о чем задуматься?

Унять шквал эмоций и выбрать верную линию поведения помогут два мини-теста.

1. Если чувствуешь, что вот-вот сорвешься, приостановись и спроси себя: "Почему я это делаю? От бессилия? Усталости? Раздражения на мужа?"
2. Представь, что на месте твоего сына или дочери: а) чужой ребенок; б) значимый для тебя взрослый человек – муж, мама или подруга; в) ты сама. Позволила бы ты себе в этом случае поступить так, как собираешься?